

РЕЖИМ ДНЯ
от 1.5 лет до 3 лет группа

<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<u>В детском саду :</u> Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак,	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность	08.40 -9.20
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	09.20-09.50
Подготовка к прогулке , прогулка	09.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
обед	11.45 – 12.20
Спокойные игры , подготовка ко сну	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 17.00
Чтение художественной литературы	17.00-17.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.10 – 18.00
<u>Дома:</u> прогулка	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
от 3 лет до 7 лет группа

<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<u>В детском саду :</u> Прием детей , осмотр Утренняя гимнастика, игры, дежурство	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак,	08.30-08.55
Самостоятельная деятельность, игры	08.55-9.15
Организованная образовательная деятельность	09.15-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.15
Возвращение с прогулки, игры,	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Самостоятельная игра и организованная образовательная деятельность	15.30-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.50
Подготовка к полднику, полдник	16.50-17.20
Игры, уход детей домой	17.20-18.00
<u>Дома:</u> прогулка	18.00-19.15