

Муниципальное дошкольное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад « Берёзка» с. Клёпка»

Утверждаю Л.А.Насонова
Заведующий МБДОУ « Детский сад
« Березка» с. Клепка»

Расписание занятий для детей дошкольного возраста в различных видах детской деятельности по реализации образовательных областей 2024-2025 учебный год

<i>Наименование группы</i>		<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
<i>Разновозрастная группа 1.5;2;3;</i>	<i>1п дня</i>	<i>1. ребенок и окружающий мир 9.00-9.10;9.10- 9.20</i>	<i>1. лепка конструирова ние 9.00-9.10;9.10- 9.20</i>	<i>1. развитие речи 9.00-9.10;9.10- 9.20</i>	<i>1. Рисование 9.00-9.10;9.10- 9.20</i>	<i>1. Развитие речи 9.00-9.10;9.10-9.20</i>
	<i>1п дня</i>	<i>2. физкультурно е 9.20-9.30-</i>	<i>2.музыкальное 9.20-9.30</i>	<i>2.физкультурно е (на воздухе) 10.40-10.50</i>	<i>2. Музыкальное 9.20-9.30</i>	<i>2. физическая культура 9.20-9.30</i>

	<i>2пдн я</i>	<i>Чтение художественн ой литературы 16.10-16.25</i>	<i>Чтение художественн ой литературы 16.10-16.25</i>	<i>Чтение художественно й литературы 16.10-16.25</i>	<i>Чтение художественно й литературы 16.10-16.25</i>	<i>Чтение художественной литературы 16.10- 16.25</i>
<i>Разновозраст ная 3-4 года</i>	<i>1 п д</i>	<i>1. ребенок и окружающий мир 9.00-9.15;</i>	<i>1. лепка , аппликация , ручной труд 9.00-9.15;</i>	<i>1. Развитие речи 9.00-9.15;</i>	<i>1. Рисование 9.00-9.15;</i>	<i>1. Конструировани е 9.00-9.15</i>
	<i>1п д</i>	<i>2. физкультурно е 9.20-9.35</i>	<i>2.музыкальное 9.20-9.35</i>	<i>2Математичес кое развитие 9.20-9.35</i>	<i>2. Музыкальное 9.20-9.35</i>	<i>2. Физкультурное 9.20-9.35</i>
	<i>2п д</i>	<i>Чтение художественн ой литературы 16.10-16.25</i>	<i>Чтение художественн ой литературы 16.10-16.25</i>	<i>Физкультурное На воздухе 10.40-11.00</i>	<i>Чтение художественно й литературы 16.10-16.25</i>	<i>3 Северячок 16.10-16.25</i>
<i>Разновозраст ная группа 4,5;</i>	<i>1п дня</i>	<i>1.Ознакомлен ие с окружающим миром 9.00-9.20 2. Музыкальное 10.10-10.30</i>	<i>1. Лепка , аппликация, ручной труд 9.00-9.20 2. Физическая культура 10.10-10.30</i>	<i>1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Физическая культура (на воздухе) 10.10-10.30</i>	<i>1.Математичес кое развитие 9.00-9.20 2. Музыкальное 10.10-10.30</i>	<i>1. Рисование 9.00-9.20 2. Конструирование 9.30-9.50 3. Физическая культура 10.10-10.30</i>

	<i>2п дня</i>	<i>Чтение художественн ой литературы / 16.05-16.30</i>	<i>Чтение художественн ой литературы / 16.05-16.30</i>	<i>Чтение художественно й литературы / Северячок 16.05-16.30</i>	<i>Чтение художественно й литературы / 16.05-16.30</i>	<i>Чтение художественной литературы / 16.05-16.30</i>
<i>Разновозраст ная группа 6,7лет.</i>	<i>1 п дня</i>	<i>1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.30 2. развитие речи9.40-10.10 3. Музыкальное 10.20-10.50</i>	<i>1.ФЭМП 9.00-9.30 2 Лепка аппликация ручной труд 9.40-10.10 3. Физкультура 10.20-10.50</i>	<i>1» Северячок» Родной край 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3 Физическая культура на воздухе 10.10-10.30</i>	<i>1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Формирование первичных ценностей представлений) 9.40-10.10 3. Физическая культура 10.20-10.50</i>	<i>1.Конструирование 9.00-9.30 2.Рисование 9.40-10.10 3. Физкультура в помещении 10.20-10.50</i>
	<i>2п дня</i>	<i>Чтение художественн ой литературы 16.05 -16.30</i>	<i>Чтение художественн ой литературы 16.05 -16.30</i>	<i>Чтение художественно й литературы 16.05 -16.30</i>	<i>Чтение художественно й литературы 16.05 -16.30</i>	<i>Чтение художественной литературы 16.05 -16.30</i>

РАСПОРЯДОК ДНЯ на 2024-2025 учебный год

Вид деятельности	Разновозрастная группа 1,2,3года	Разновозрастная группа : 4.5.6лет	Старшая группа 6,7 лет
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Прием, осмотр детей , термометрия ,игры	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20

Ежедневная утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, гигиенические процедуры, после еды	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55
Игра. Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организационная образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.20	9.00-9.30
Физкультурные минутки, игры детей	9.20-9.30	9.20-9.30	9.30-9.40
Организационная образовательная деятельность(занятия)	-	9.30-9.50	9.40-10.10
Двигательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	-	9.50-10.20	10.10-10.20
Организационная образовательная деятельность	-	-	10.20-10.50
Прогулка, двигательная активность	9.30-10.30	-	-
Подготовка к 2 завтраку, Второй завтрак	10.30-10.50	10.20-10.40	10.50-11.00
Прогулка. двигательная активность	--	10.40-12.10	11.00-12.20
Двигательная активность ,игры	10.50-11.50	-	-
Подготовка к обеду, Обед	11.50-12.10	12.10-12.40	12.20-12.50

Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность	15.10-15.20	15.10-15.45	15.20-15.30
Организационная образовательная деятельность	15.20-15.30	-	-
Дополнительная деятельность			15.30-16.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.30- 16.10	15.45-16.05	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность, чтение литературы, игры	16.10-16.30	16.05-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка подвижные игры	16-30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Дома	18.30-20.00	18.00-20.10	18.00-20.10
Ужин, прогулка, игры			
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.40	20.00-20.45
Ночной сон	20.30-6.30	20.40-6.30	20.45-6.30

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет- в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Утренний прием детей ведется ежедневно в присутствии родителей воспитателем или медицинской сестрой (ясельная группа).

Утренняя гимнастика проводится в проверенном помещении с нагрузкой согласно возраста детей.(СанПиН1.2.3685-21)

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4.5 часа. прогулку организуют 2 раза в день : в первую половину- до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м\с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 15 м\с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 градусов и скорости ветра более 15 м\с.

Во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения . Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДООУ.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12.5 часа, из которых 2-2.5 отводится дневному сну. Для детей от 1.5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

В разновозрастных группах более старших детей после сна поднимают раньше. Во время сна детей присутствие воспитателя в спальне обязательно.

В разновозрастных группах продолжительность занятий следует дифференцировать в зависимости от возраста ребенка. С целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности занятий их следует начинать со старшими детьми, постепенно подключая к занятию детей младшего возраста.

При организации питания детей и составления примерного двухнедельного меню необходимо руководствоваться рекомендуемым среднесуточным набором продуктов питания настоящих санитарных правил с учетом возраста детей и времени их пребывания в дошкольном учреждении