

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« Детский сад « Берёзка» села Клёпка»
685916, Магаданская область , Ольский район, село Клепка,
Ул.Центральная, 1 тел. 2-47-55,эл почта mkouberezka@mail.ru

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Режим дня в группах детей от 1.5 до 7 лет рассчитан на 10- часовое пребывание детей и установлен с учетом требований ФГОС ДО,ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21,СанПиН 2.3/2.4.3590-20и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания на свежем воздухе. В холодный период года при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня в группе младшего возраста

Содержание	время	
	1.5-2года	2-3 года
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
Прием, осмотр, игры,	7.30-8.20	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.40-9.00
Игры, предметная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам(игры, предметная деятельность)	9.30-9.40	9.30-9.40
	9.50-10.00	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.30-16.00	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, предметная деятельность, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
Прием, осмотр, игры,	7.30-8.20	7.30 -8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00- 11.30	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме	9.10-9.20	9.30-11.30
	9.30- .9.40	9.40-9.50
		10.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.30	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.30	16.00-16.30
Полдник	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, предметная деятельность	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход детей домой	до 18.00	До 18.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
Утренний прием детей , самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры , подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями ,не менее 10 минут)	9.20 – 10.00	9.15-10.05	9.15.10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия при необходимости			16.00-16.25	
Полдник	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До18.00	До 18.00

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
Утренний прием детей , самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры ,самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулке	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность ,прогулка	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Полдник	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Индивидуальная , дополнительная деятельность	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00